



LICEUM
OGÓLNOKSZAŁCĄCE
w Czerwieńsku
im. gen. Stefana Roweckiego „Grotę”

Edukacja dla bezpieczeństwa

T: Krwawienia i krwotoki cz.2

Opracował:
Krzysztof Kaczmar

Organizacja pierwszej pomocy

Sprawdzenie

112

Gdzie (adres, droga dojazdu)

Co (wypadek, pożar, upadek itp.)

Ile (wiek, czy zagrożone jest życie)

co zrobiono

999

kto wzywa pomoc (dane)



Organizacja pierwszej pomocy

Sprawdzenie

RKO

30/2

100 - 120

- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) to czynności ratownicze okresowo zastępujące pracę serca i płuc.
- Resuscytację prowadzi się według schematu: **A** (*Airway* – udrożnienie przepływu powietrza przez odchylenie głowy i uniesienie żuchwy), **B** (*Breathing* – przywracanie oddechu przez wykonanie oddechów ratowniczych), **C** (*Circulation* – przywracanie krążenia przez uciskanie mostka).

Organizacja pierwszej pomocy



PIERWSZA POMOC W KRWAWIENIACH I KRWOTOKACH KOŃCZYN

Krwotok to wypływ krwi w pełnym jej składzie przez uszkodzoną ścianę naczynia krwionośnego lub poza serce. Wyróżniamy krwotoki zewnętrzne i wewnętrzne.

Krwotok może być:

- tętniczy – krew wypływa pod ciśnieniem w sposób pulsujący, zgodnie z falą tętna;
- żylny – krew wypływa z całej powierzchni rany w sposób jednostajny;
- włóścikowy – krew sączy się przez cały czas (wyciek kropelkowy).

Rodzaje opatrunków



Obwój kolisty

Obwój kłosowy

Obwój śrubowy

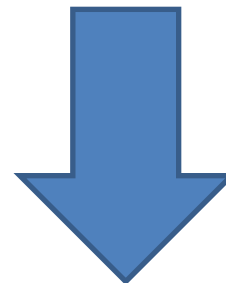
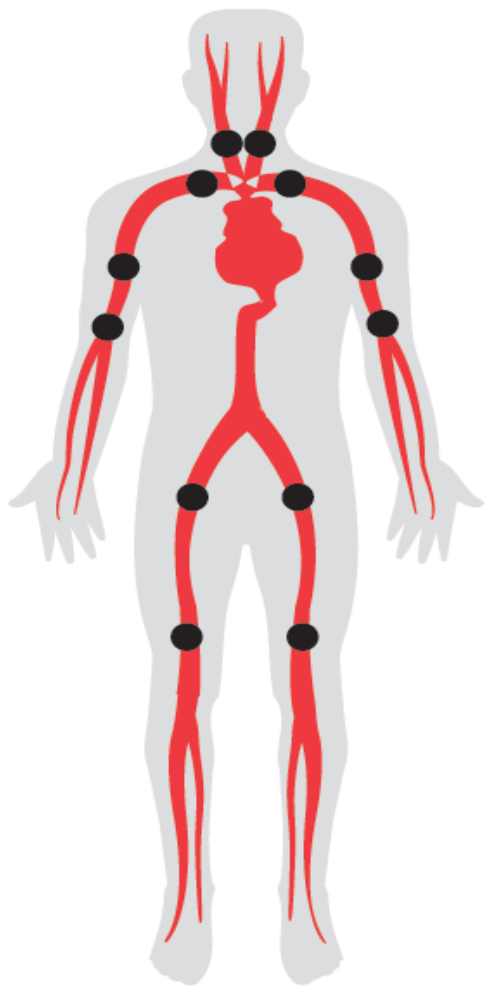
kończyny

Obwój żółwiowy

stawy

Obwój kłosowy ósemkowy

**bark
biodro**



PAMIĘTAJ!

- ! Ciało obcych nie wolno wyjmować z rany, ponieważ stanowią one swego rodzaju korek tamujący wypływ krwi.

Miejsca uciskania tętnic w doraźnym tamowaniu krwotoków tętniczych

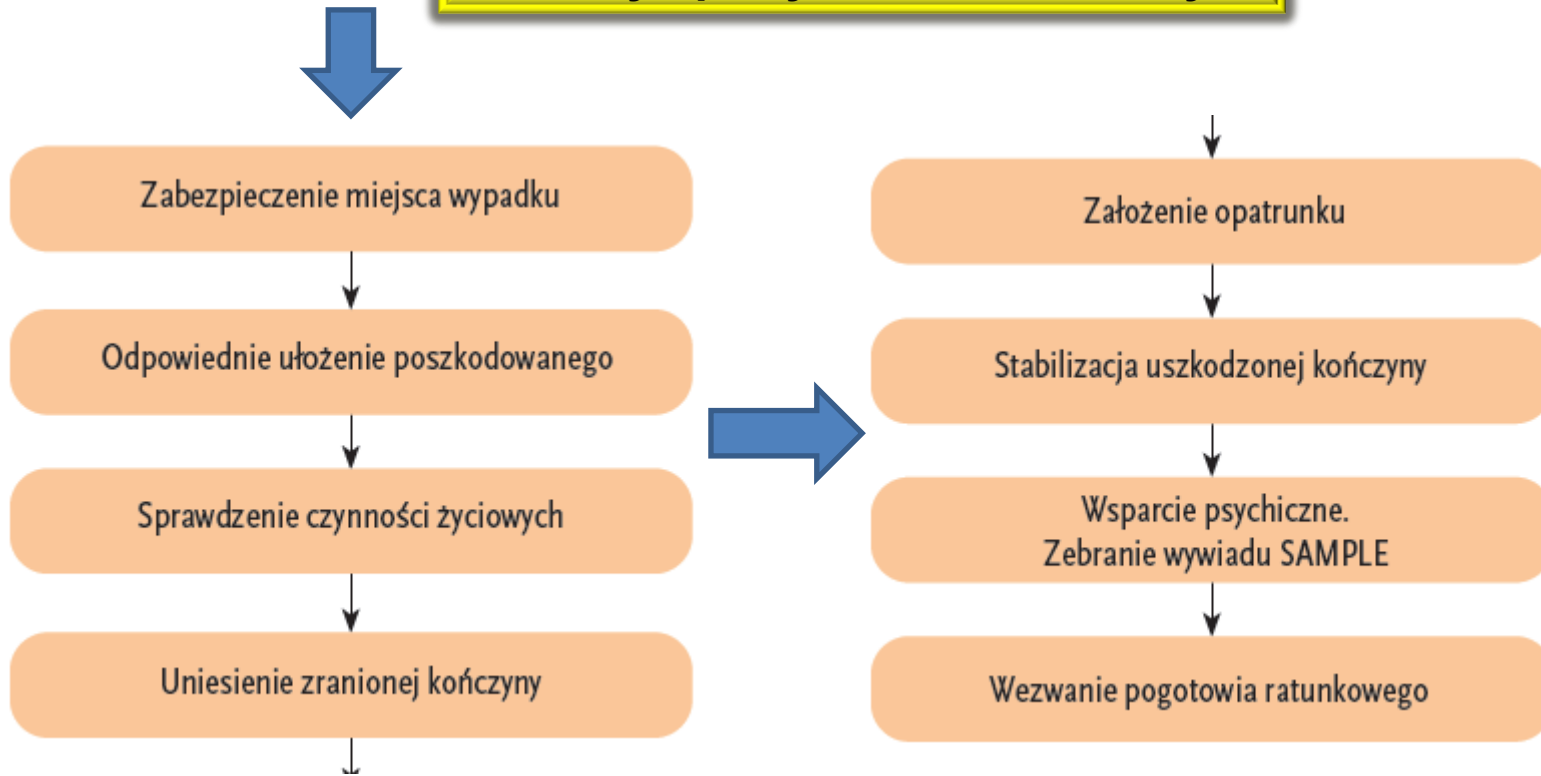
Filmy szkoleniowe

akcja policji
tamowanie krwotoku

bandażowanie

Organizacja pierwszej pomocy

Zasady opatrywania ran kończyn



112
999



Praca z podręcznikiem

PYTANIA ?

Zadanie domowe: wykonaj ćwiczenie

1. Opatrywanie ran – materiał na zaliczenie

Uwaga: pamiętaj o stosowaniu wszystkich poznanych procedur.