



**LICEUM**  
**OGÓLNOKSZTAŁCĄCE**  
**w Czerwieńsku**  
**im. gen. Stefana Roweckiego „Grotę”**

## **Edukacja dla bezpieczeństwa**

# **T: Organizacja pierwszej pomocy**

Opracował:  
Krzysztof Kaczmar

# Organizacja pierwszej pomocy



## Definicja

**PIERWSZA POMOC** to zespół czynności podejmowanych w celu ratowania osoby znajdującej się w stanie nagłego zagrożenia życia lub zdrowia, wykonywanych bez użycia sprzętu medycznego oraz środków leczniczych przez osoby nieposiadające uprawnień do podejmowania medycznych działań ratowniczych.

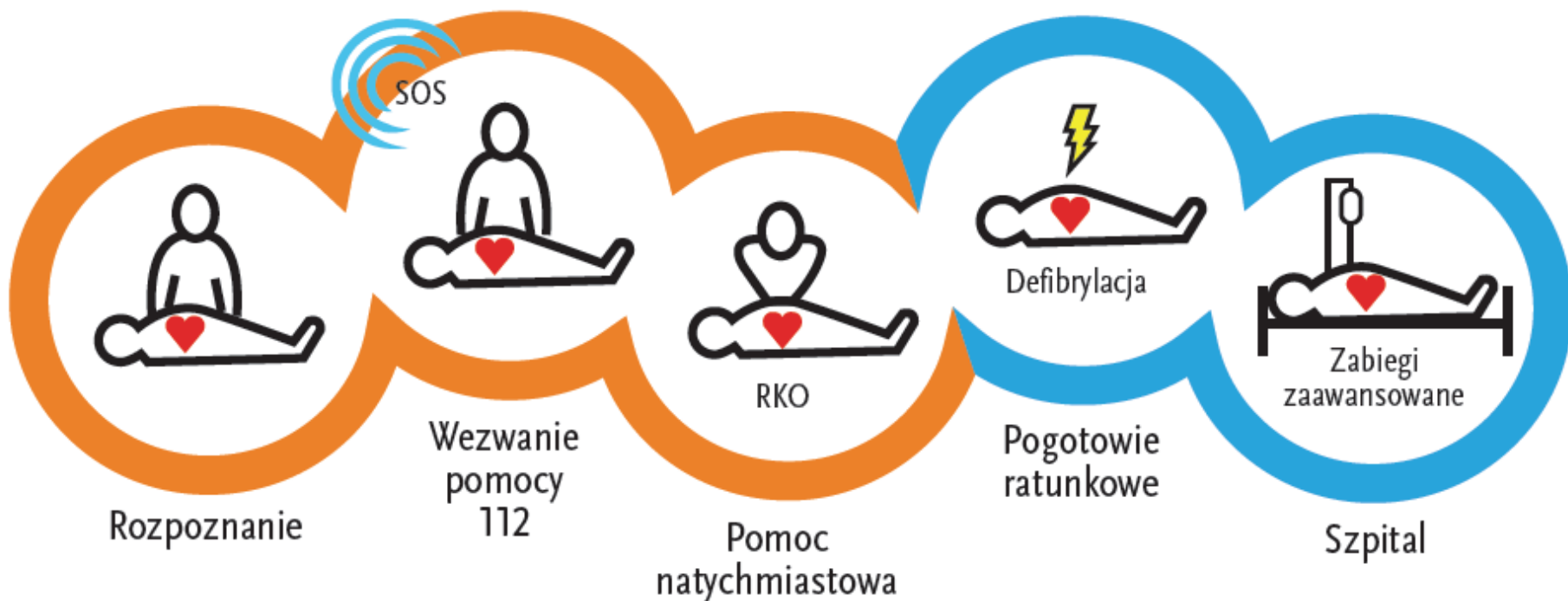
Złota godzina

# Organizacja pierwszej pomocy

↳ Ogniwia łańcucha ratunkowego

Świadkowie na miejscu wypadku

Lekarze i ratownicy medyczni



Pierwsza pomoc przedlekarska

Fachowa pomoc medyczna

# Organizacja pierwszej pomocy

Co zrobić ???



Oceń sytuację w miejscu zdarzenia

Przemyśl co należy zrobić

Podejmij działania



**Najważniejsze jest bezpieczeństwo własne**

Czy ktoś  
może  
pomóc

# Organizacja pierwszej pomocy

## Ocena sytuacji - zagrożenia



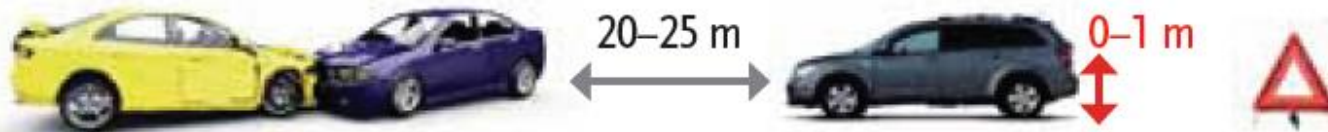
- związane z ogniem lub substancjami toksycznymi;
- utrudniony dostęp do poszkodowanego (np. po lodzie, wodzie czy zboczu);
- groźba porażenia prądem;
- niebezpieczeństwo zawalenia się budynku w miejscu zdarzenia;
- zachowanie innych świadków – czy mówią głośno i są niespokojni, czy walczą ze sobą, czy mają broń, czy istnieje podejrzenie, że są pod wpływem alkoholu lub narkotyków?;
- niebezpieczne zwierzęta w pobliżu.

**Ocena  
miejsca  
zdarzenia**

# Organizacja pierwszej pomocy

## Wypadek komunikacyjny

### Obszar zabudowany



### Obszar niezabudowany



### Autostrada lub droga ekspresowa





# Organizacja pierwszej pomocy

## Wypadek komunikacyjny

Zabierz ze sobą:



trójkąt ostrzegawczy



kamizelkę odblaskową



gaśnicę



apteczkę

**PAMIĘTAJ**



- ! Sprawdź, czy możesz bezpiecznie zbliżyć się do uszkodzonego. Nie stań się sam ofiarą!
- ! Upewnij się, czy nie zagraża Ci niebezpieczeństwo i zatroszcz się o bezpieczeństwo innych w miejscu wypadku.
- ! Oceń stan uszkodzonego i zastosuj odpowiednie postępowanie.

# Organizacja pierwszej pomocy

## Substancje i materiały niebezpieczne

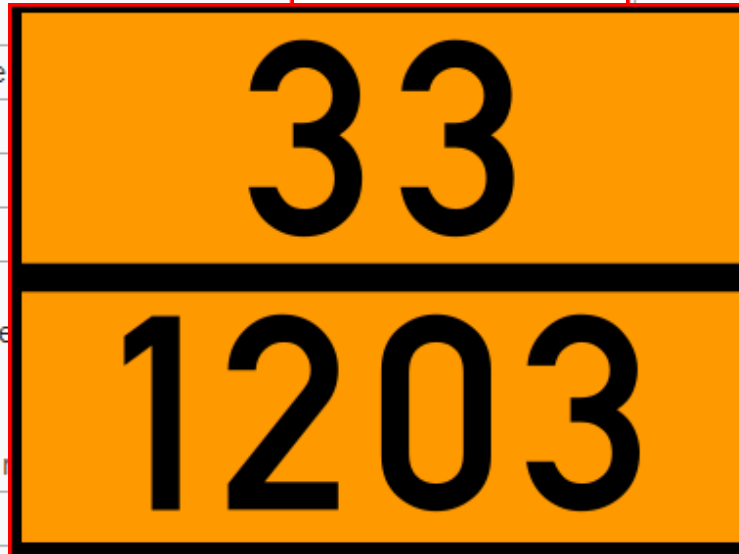




# Organizacja pierwszej pomocy

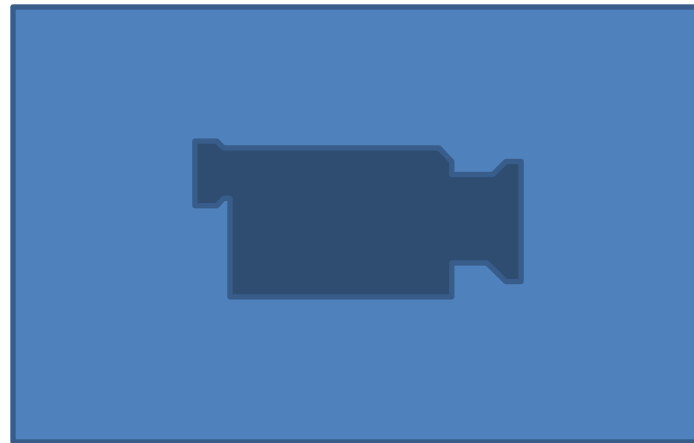
Cyfra	Znaczenie
2	emisja gazu spowodowana ciśnieniem lub reakcją chemiczną
3	zapalność cieczy (par) i gazów
4	zapalność materiałów stałych
5	działanie utleniające (podtrzymujące)
6	działanie trujące
7	działanie promieniotwórcze
8	działanie żrące
9	jako pierwsza cyfra: zagrożenie dla środowiska; różne niebezpieczne substancje Jako 2. lub 3. cyfra: zagrożenie samorzutną i gwałtowną reakcją
0	brak dodatkowego zagrożenia

**Cyfra podwójna** – wskazuje na nasilenie opisanego przez nią zagrożenia. Jeżeli zagrożenie właściwe dla danego materiału może być wystarczająco określone jedną cyfrą, to po takiej cyfrze podaje się zero.



1202	Olej napędowy do silników Diesla (węglowodory ciekłe o temperaturze zapłonu ponad 55 do 100 °C)
1203	Benzyna (węglowodory ciekłe o temperaturze zapłonu niższej niż 21 °C)
	Farby drukarskie o temperaturze zapłonu niższej niż 21 °C oraz o temperaturze zapłonu co najmniej 21 °C zawierające do 30% ciał stałych
	Alkohol izobutylový (izobutanol)
	Octan izobutyłu
	Izopren
	Alkohol izopropylowy (izopropanol)
	Octan izopropylu
	Izopropylamina
1222	Azotan izopropylu
1223	Benzyna ciężka, nafta (węglowodory ciekłe o temperaturze zapłonu od 21 do 55 °C)

# Organizacja pierwszej pomocy



# Organizacja pierwszej pomocy

## Środki ochrony indywidualnej

Okulary i rękawiczki ochronne



Maseczki do sztucznego oddychania

Maseczka ochronna dróg oddechowych



Chusteczki jednorazowe

Latarka elektryczna



# Organizacja pierwszej pomocy

## Część praktyczna



# Organizacja pierwszej pomocy

Ocena sytuacji – rozpoznanie zagrożeń

Zabezpieczenie miejsca zdarzenia

Bezpieczne dotarcie do poszkodowanego

Udzielenie pierwszej pomocy lub ewakuacja poszkodowanego/poszkodowanych

Wezwanie pomocy

Dalsze udzielanie pierwszej pomocy.  
Zapewnienie komfortu termicznego i wsparcia psychicznego poszkodowanym

Schemat postępowania podczas udzielania pierwszej pomocy

## Algorytm

### KROK PO KROKU

Po dokonaniu wstępnej oceny stanu poszkodowanych należy wezwać pomoc, dzwoniąc pod numer telefonu **112** lub **999**. Zgłaszającemu się dyspozytorowi należy podać konkretne informacje w następującej kolejności:

1. **Gdzie** – opisać miejsce zdarzenia (gdzie wydarzył się wypadek – adres, charakterystyczne punkty, opis drogi dojazdu).
2. **Co** – opisać charakter zdarzenia (wypadek komunikacyjny, pożar, upadek z wysokości, ulatniający się gaz, uszkodzona sieć energetyczna, osoby uwięzione w pojeździe, droga nieprzejezdna itp.).
3. **Ile** – podać liczbę poszkodowanych oraz ich płeć, wiek i stan (należy podać informację, czy zagrożone jest życie ludzkie).
4. **Co zostało zrobione** – jakiej pomocy udzielono.
5. **Kto wzywa pomoc** – swoje dane.

### PAMIĘTAJ!

! Nie rozłączaj się, nie upewnij się, że meldunek został przyjęty i właściwie zrozumiany. Dyspozytor może udzielić wielu cennych wskazówek.



# Organizacja pierwszej pomocy

## Apteczka pierwszej pomocy

### PAMIĘTAJ!

- Skompletuj apteczkę stosownie do rodzaju aktywności, pory roku i czasu trwania wyprawy.
- Zapakuj ją na końcu i umieść w miejscu łatwo dostępnym i suchym.

Przykładowy osobisty zestaw ratunkowy, dostępny w każdej chwili, może się składać z agrafki, apaszki i podpaski higienicznej (podpaska zastąpi opatrunek, apaszka – zastąpi bandaż, a agrafka posłuży do przymocowania odwiniętej poły ubrania).

Przykładowa zawartość apteczki samochodowej



# Organizacja pierwszej pomocy

## In Case of Emergency

### TELEFONY ALARMOWE

- **112** – Centrum Powiadamiania Ratunkowego (służby ratunkowe) (numer używany w całej Europie)
- **999** – pogotowie ratunkowe
- **998** – straż pożarna
- **997** – policja



 W NAGŁYM WYPADKU / IN CASE OF EMERGENCY


KARTA **iCE**

**ORh+**

IMIĘ I NAZWISKO / NAME AND SURNAME

W NAGŁYM WYPADKU DZWOŃ DO / IN CASE OF EMERGENCY CALL

<small>IMIĘ I NAZWISKO / CONTACT PERSON</small>	<small>NUMER KONTAKTOWY / CONTACT NUMBER</small>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>



W telefonie komórkowym przy wybranym numerze telefonu wpisz ICE, będzie to informacja, kogo należy powiadomić w razie wypadku.



# Praca z podręcznikiem

Podsumowanie i sprawdzenie z podręcznika...

# PYTANIA ?