



**LICEUM**  
**OGÓLNOKSZTAŁCĄCE**  
**w Czerwieńsku**  
**im. gen. Stefana Roweckiego „Grotę”**

## **Edukacja dla bezpieczeństwa**

# **T: Kontrola funkcji życiowych**

Opracował:  
Krzysztof Kaczmar

# Organizacja pierwszej pomocy

Ocena sytuacji – rozpoznanie zagrożeń



Zabezpieczenie miejsca zdarzenia



Bezpieczne dotarcie do poszkodowanego



Udzielenie pierwszej pomocy lub ewakuacja poszkodowanego/poszkodowanych



Wezwanie pomocy



Dalsze udzielanie pierwszej pomocy.  
Zapewnienie komfortu termicznego i wsparcia psychicznego poszkodowanym

Schemat postępowania podczas udzielania pierwszej pomocy

## Algorytm

### KROK PO KROKU

Po dokonaniu wstępnej oceny stanu poszkodowanych należy wezwać pomoc, dzwoniąc pod numer telefonu **112** lub **999**. Zgłaszającemu się dyspozytorowi należy podać konkretne informacje w następującej kolejności:

### PAMIĘTAJ!

! Nie rozłączaj się, nie upewnij się, że meldunek został przyjęty i właściwie zrozumiany. Dyspozytor może udzielić wielu cennych wskazówek.

# Organizacja pierwszej pomocy

Ocena sytuacji – rozpoznanie zagrożeń

Zabezpieczenie miejsca zdarzenia

Bezpieczne dotarcie do poszkodowanego

Udzielenie pierwszej pomocy lub ewakuacja poszkodowanego/poszkodowanych

Wezwanie pomocy

Dalsze udzielanie pierwszej pomocy.  
Zapewnienie komfortu termicznego i wsparcia psychicznego poszkodowanym

Schemat postępowania podczas udzielania pierwszej pomocy

## Algorytm

### KROK PO KROKU

Po dokonaniu wstępnej oceny stanu poszkodowanych należy wezwać pomoc, dzwoniąc pod numer telefonu **112** lub **999**. Zgłaszającemu się dyspozytorowi należy podać konkretne informacje w następującej kolejności:

1. **Gdzie** – opisać miejsce zdarzenia (gdzie wydarzył się wypadek – adres, charakterystyczne punkty, opis drogi dojazdu).
2. **Co** – opisać charakter zdarzenia (wypadek komunikacyjny, pożar, upadek z wysokości, ulatniający się gaz, uszkodzona sieć energetyczna, osoby uwięzione w pojeździe, droga nieprzejezdna itp.).
3. **Ile** – podać liczbę poszkodowanych oraz ich płeć, wiek i stan (należy podać informację, czy zagrożone jest życie ludzkie).
4. **Co zostało zrobione** – jakiej pomocy udzielono.
5. **Kto wzywa pomoc** – swoje dane.

### PAMIĘTAJ!

! Nie rozłączaj się, nie upewnij się, że meldunek został przyjęty i właściwie zrozumiany. Dyspozytor może udzielić wielu cennych wskazówek.

# Organizacja pierwszej pomocy

## In Case of Emergency

### TELEFONY ALARMOWE

- **112** – Centrum Powiadamiania Ratunkowego (służby ratunkowe) (numer używany w całej Europie)
- **999** – pogotowie ratunkowe
- **998** – straż pożarna
- **997** – policja



 W NAGŁYM WYPADKU / IN CASE OF EMERGENCY

KARTA **iCE**

**ORh+**

IMIĘ I NAZWISKO / NAME AND SURNAME

W NAGŁYM WYPADKU DZWOŃ DO / IN CASE OF EMERGENCY CALL

IMIĘ I NAZWISKO / CONTACT PERSON

.....  
.....  
.....

NUMER KONTAKTOWY / CONTACT NUMBER

.....  
.....  
.....



W telefonie komórkowym przy wybranym numerze telefonu wpisz ICE, będzie to informacja, kogo należy powiadomić w razie wypadku.

# Organizacja pierwszej pomocy



## Ocena stopnia świadomości

- Szybkie działanie w nagłym wypadku może decydować o życiu lub śmierci.

### Sprawdzenie funkcji życiowych

1. Osoba poszkodowana musi nas widzieć.
2. Podchodząc nie zadajemy pytań.
3. Patrzymy na twarz i sprawdzamy czy reaguje na dotyk i głos.

Gdy miejsce  
zdarzenia  
jest  
bezpieczne

### Wszystko w porządku? Czy mnie słyszysz? Otwórz oczy!

TAK – drogi oddechowe są drożne, oddech i krążenie wydolne

# Organizacja pierwszej pomocy




## Ocena stopnia świadomości

Zadajemy

tzw. łatwe pytania

1. Ile jest  $2+3$ ?
2. Jaki jest dzisiaj dzień?
3. Ile widzisz palców?

TAK – poszkodowany jest świadomy



Gdy miejsce  
zdarzenia  
jest  
bezpieczne

# Organizacja pierwszej pomocy



Ocena stopnia świadomości

Wywiad gdy poszkodowany jest przytomny

**SAMPLE**

- S** – symptomy (objawy urazu), co dolega
- A** – alergię (czy jest na coś uczulony),
- M** – medykamenty (czy zażywa jakieś leki, jakie?),
- P** – przeszłość chorobowa, przebyte choroby
- L** – lunch (ostatni posiłek przed wypadkiem, kiedy jadł/pił, co jadł),
- E** – ewentualnie, co się stało, pytania wynikające z kontekstu zdarzenia.

Gdy miejsce zdarzenia jest bezpieczne

Gdy brak wiarygodności

Wywiad od świadków zdarzenia

**112** lub **999**

# Organizacja pierwszej pomocy



## Ocena stopnia świadomości

### **PAMIĘTAJ!**

- Podczas zbierania wywiadu szczególną uwagę należy zwrócić na dolegliwości zgłaszane przez poszkodowanego (S) ewentualnie na wydarzenia poprzedzające wypadek (E).
- W razie zagrożenia życia należy natychmiast wezwać karetkę pogotowia, gdyż stan poszkodowanego może w każdej chwili ulec pogorszeniu.

<b>S</b>	Objawy przedmiotowe/podmiotowe (Signs/Symptoms)
<b>A</b>	Alergie (Allergies)
<b>M</b>	Medykamenty (Medicines)
<b>P</b>	Przebyte choroby (Past medical history)
<b>L</b>	Lunch - ostatni posiłek (Last oral intake)
<b>E</b>	Ewentualnie co doprowadziło do urazu lub zachorowania? (Events leading up to the injury and/or illness)



# Organizacja pierwszej pomocy



## Ocena przytomności

### Niemowlęta i małe dzieci

1. Obserwujemy reakcję na głośne mówienie...
2. Głaskamy po policzku lub stopach

**BRAK REAKCJI**



Uznajemy że dziecko/niemowlę jest nieprzytomne

Gdy miejsce  
zdarzenia  
jest  
bezpieczne

# Organizacja pierwszej pomocy



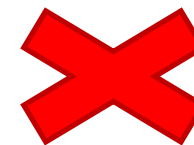
## Ocena przytomności

Dorośli i starsze dzieci

Sprawdzanie przytomności



1. Halo, słyszysz mnie?
2. Co się stało?
3. Obudź się!



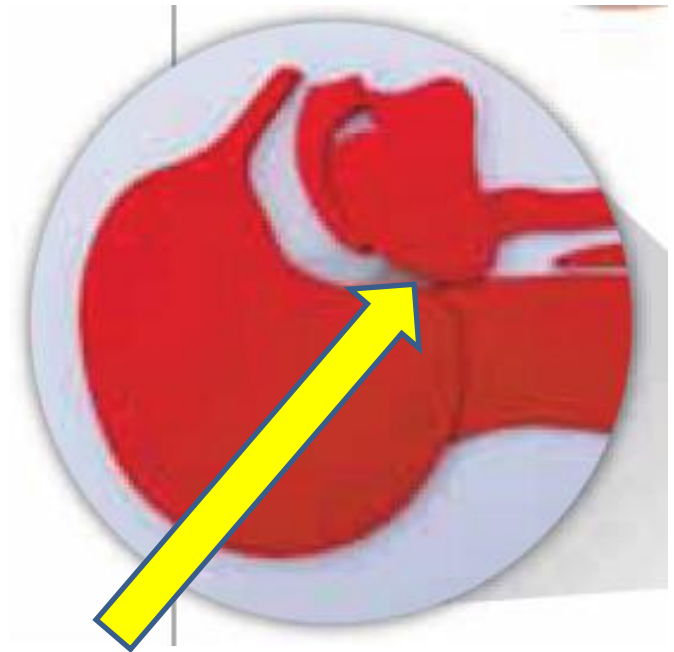
# Organizacja pierwszej pomocy



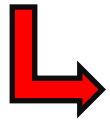
## Ocena przytomności i udrożnianie dróg oddechowych

Wołanie o pomoc

Drogi  
oddechowe  
niedrożne



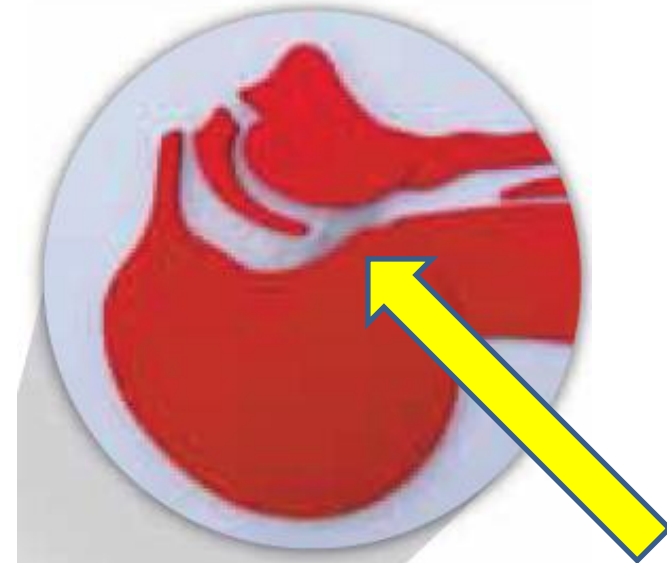
# Organizacja pierwszej pomocy



Ocena przytomności  
i udrożnianie dróg oddechowych



Drogi oddechowe  
udrożnione



Część praktyczna

# Organizacja pierwszej pomocy



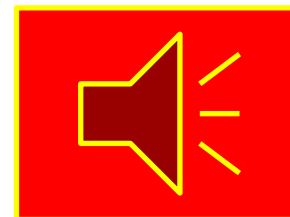
## Ocena przytomności i udroźnianie dróg oddechowych

### **PAMIĘTAJ!**

! Gdy poszkodowany jest nieprzytomny, wołaj o pomoc, nie oddalając się z miejsca wypadku.

! Zawsze, gdy jest to możliwe, udroźnij drogi oddechowe poszkodowanemu w pozycji zastanej.

Potrzebna pomoc!  
Proszę o pomoc!  
Pomocy!  
Nie stój, pomóż!



# Organizacja pierwszej pomocy



## Ocena oddechu

### Po udrożnieniu dróg oddechowych

Oddech sprawdza się, przykładając skroń do nosa i ust poszkodowanego oraz kierując wzrok na klatkę piersiową. Należy skupić się na prawidłowym rozpoznaniu oddechu za pomocą wyżej wskazanych zmysłów. Oddech sprawdza się przez 10 sekund (jeżeli w ciągu 10 sekund wystąpią 2 oddechy prawidłowe, można uznać, że oddech jest wydolny). U dzieci i niemowląt na tę czynność należy przeznaczyć do 10 sekund (jeżeli usłyszymy 2 oddechy, możemy skrócić czas sprawdzania).



# Organizacja pierwszej pomocy



Ocena oddechu

dorośli



dzieci



# Praca z podręcznikiem

## **PAMIĘTAJ!**

- ! Gdy poszkodowany jest nieprzytomny, wołaj o pomoc, nie oddalając się z miejsca wypadku.
- ! Zawsze, gdy jest to możliwe, udroźnij drogi oddechowe poszkodowanemu w pozycji zastanej.

# PYTANIA ?