



## ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU

( za: <https://edukacjamedialna.edu.pl/lekcje/twoje-bezpieczenstwo-w-internecie/>)

**Aby bezpieczniej korzystać z internetu, wykorzystuj następujące metody :**

1. *Bądź anonimowy.* Jeśli nie musisz podawać swoich danych prywatnych — nie rób tego. Im mniej informacji o tobie jest w sieci, tym jesteś bezpieczniejszy.
2. *Ustaw „silne” hasła.* Ważne, aby twoje hasła były jak najdłuższe. Miej wiele haseł i czasem je zmieniaj.
3. *Sprawdzaj, czy łączysz się bezpiecznie (przez połączenie https://).* Bezpieczne połączenia oznacza się za pomocą zielonego zaznaczenia lub kłódeczki koło paska adresu. Czasem występuje problem z bezpieczeństwem połączenia i pojawiają się ostrzeżenia o błędach certyfikatu. Nie ignoruj ich, zwłaszcza jeśli witryna nie jest godna zaufania lub wcześniej nie pojawiał się na niej błąd.
4. *Zainstaluj program: Adblock, NoScript, Flashblock, Cookie Monster.* Te programy blokują niepożądane elementy stron. Np. Adblock nie tylko usunie reklamy, lecz także ograniczy przepływ informacji o historii przeglądania.
5. *Stosuj tryb prywatny w przeglądarkach.* Jest przydatny, jeśli korzystasz z komputera dostępnego dla innych osób. Po zakończeniu sesji kasowana jest cała jej historia oraz ciasteczka.
6. *Wyloguj się po pracy.* Nie można o tym zapomnieć!

## TEST BEZPIECZEŃSTWA INTERNETOWEGO

( za: <https://edukacjamedialna.edu.pl/lekcje/twoje-bezpieczenstwo-w-internecie/>)

Zaznacz odpowiedzi, które najlepiej charakteryzują twoje zachowanie w internecie. Jeśli wahasz się między kolumną A i C, zaznacz kolumnę B jako pośrednią. Jeśli któreś pytanie cię nie dotyczy, nie zaznaczaj nic.

	A	B	C
<b>1. Hasła do moich kont (np. komputerowego, e-mailowego, serwisu społecznościowego, e-sklepowego, użytkownika stron) są zazwyczaj:</b>	krótkie i proste (np. takie same jak login, data urodzenia, drugie imię, imię zwierzęcia, prosta kombinacja cyfr, pojedyncze słowo ze słownika, to samo hasło z różną cyfrą na końcu), używam tego samego hasła do wielu kont, pozwalam je	średniej długości i średnio skomplikowane, używam kilku haseł do wielu kont	długie, składają się z małych i dużych liter, a także cyfr i znaków niealfanumerycznych (nie zawsze jest to możliwe) albo długiej frazy (nawet jeśli jest łatwa do zapamiętania), używam innego hasła do każdego konta, pilnuję zwłaszcza, by

	zapamiętać przeglądarce internetowej, mam też je zapisane przy komputerze i na kartce, którą noszę przy sobie		hasła do ważnych kont (bank, e-mail) były wyjątkowe i skomplikowane, znane tylko mnie
<b>2. Kiedy loguję się w miejscu publicznym na któreś ze swoich kont (patrz wyżej) zwracam uwagę na bezpieczne połączenie (np. https, czy certyfikat jest bezpieczny) i czy nikt niepowołany nie patrzy na klawiaturę:</b>	nigdy	Czasem	zawsze
<b>3. Gdy korzystam z któregoś ze wspomnianych kont przez publiczny komputer (kawiarenka, szkoła, itp.) i muszę odejść na chwilę:</b>	po prostu odchodzę	z oddali kontroluję, czy nikt nie zbliża się do komputera	przed odejściem od komputera wylogowuję się ze wszystkich kont, żeby nikt nie zobaczył moich danych, nie podszył się pode mnie czy w ogóle nie przejął mojej internetowej tożsamości
<b>4. Podaję swoje prawdziwe dane:</b>	zawsze, gdy strona się o to pyta (np. biorąc udział w konkursach, badaniach czy quizach)	czasem, ale nie zawsze myślę, czy to bezpieczne	tylko gdy jest to konieczne (np. zakupy)
<b>5. Używam programu antywirusowego z aktualną bazą danych, a także antyreklamowego i antyskryptowego rozszerzenia do przeglądarki</b>	nie korzystam z żadnego z wymienionych	korzystam z części z nich, nie zawsze pamiętam o aktualizacji bazy danych	korzystam ze wszystkich
<b>6. Gdy ktoś przesyła mi e-mail, link czy załącznik, otwieram go:</b>	zawsze i od każdego	czasem, ale nie zawsze myślę, czy to bezpieczne	tylko gdy przesyła go znajomy i wygląda wiarygodnie (np. temat wskazuje, że to rzeczywiście do mnie),

			jeśli mam wątpliwość, upewniam się, że przesyłający świadomie mi go wysłał
<b>7. Publikuję swoje materiały (np. teksty, zdjęcia i filmy) w internecie:</b>	wszystkie, które zrobię	wybierając najfajniejsze, które pozytywnie mnie pokazują, nie analizując potencjalnych konsekwencji ich publikacji	ze świadomością, że odtąd jest możliwe, że każdy będzie mógł je zobaczyć (mimo ustawień prywatności, ktoś niepowołany może dostać do nich dostęp), w tym rodzina, znajomi, przyszli pracodawcy
<b>8. Publikuję materiały (np. teksty, zdjęcia i filmy) dotyczące innych osób:</b>	wszystkie, które mam	wybierając najfajniejsze, które pozytywnie pokazują te osoby, ale nie pytam ich o zgodę i nie analizuję potencjalnych konsekwencji ich publikacji	ze świadomością, że odtąd jest możliwe, że każdy będzie mógł je zobaczyć (mimo ustawień prywatności, ktoś niepowołany może dostać do nich dostęp), w tym rodzina, znajomi, przyszli pracodawcy
<b>9. Gdy widzę bannery reklamowe czy linki, które zachęcają do skorzystania z promocji, oferty specjalnej, konkursu czy odbioru nagrody, którą rzekomo się wygrało:</b>	klikam w najciekawsze, nie myśląc, czy to bezpieczne	czasem klikam, ale nie zawsze myślę, czy to bezpieczne	omijam z daleka, chyba, że widzę, że reklama jest związana z zaufaną instytucją
<b>10. Co widzą w moich profilach w serwisach społecznościowych moi znajomi, a co nieznajomi?</b>	nie wiem / każdy widzi wszystko (np. e-mail, telefon, adres zamieszkania, wszystkie moje zdjęcia)	część danych (jak e-mail, telefon, adres zamieszkania czy zdjęcia) jest widoczna dla nieznajomych	ustawiam różne dostępy dla różnych grup znajomych, członkowie każdej widzą co innego, nieznajomi widzą tylko nazwisko i zdjęcie
<b>11. Do grona znajomych w serwisach społecznościowych zapraszam:</b>	każdego, kto zapyta, nawet jeśli nic o nim nie wiem	różnie, zdarza się, że przyjmuję nieznajomych, a potem ich weryfikuję	tylko znajomych, ew. osoby ostatnio poznane, które są w gronie znajomych moich znajomych
<b>12. Korzystam z</b>	bez zastanowienia się	czasem, nie zawsze	po sprawdzeniu, do

<b>aplikacji w sieciach społecznościowych:</b>	nad konsekwencjami	zastanawiam się nad konsekwencjami	jakich danych będą miały dostęp i po wyznaczeniu, kto może widzieć efekty ich działania (np. żeby nie zaśmiewała tablicy moich znajomych)
<b>13. W telefonie, przez który łączę się z internetem mam zainstalowany program antywirusowy:</b>	nie / nie wiem	tak, ale nie zawsze pamiętam o aktualizacji bazy danych	Tak
<b>14. Podczas robienia zakupów w sieci</b>	nie zastanawiam się nad bezpieczeństwem	w zależności od pośpiechu myślę o bezpieczeństwie albo nie	poza zachowaniem zwykłych zasad bezpieczeństwa w internecie, czytam regulamin sklepu (m.in. warunki reklamacji i cenę przesyłki) i opinie klientów, zwracam uwagę, na jakiej stronie odbywa się moja płatność, czy adres e-mail, który informuje mnie o płatności jest spójny z domeną sklepową
<b>Liczba zaznaczeń:</b>			

Jak łatwo się domyślić, kolumna A zawiera działania mało bezpieczne, B działania nieco bardziej bezpieczne, a C działania optymalne pod względem bezpieczeństwa. Podlicz liczbę zaznaczeń w poszczególnych kolumnach.