

## Porządek dnia „Kadet 2019”

Lp.	Czas realizacji (od – do)	Przedsięwzięcie	Uwagi Odpowiedzialni za realizację
1.	<b>6.30</b>	<b>Pobudka</b>	osoby funkcyjne plutonów
2.	6.40-7.10	Poranny rozruch fizyczny	instruktor, trener/funkcyjni
3.	7.10 - 7.40	Toaleta poranna, sprzątanie	osoby funkcyjne plutonów
4.	7.40 – 7.50	Apel poranny	komendant, funkcyjni
5.	7.50 – 8.00	Czas wolny	wychowawcy/opiekunowie
6.	<b>8.00 – 8.30</b>	<b>Śniadanie</b>	stołówka
7.	8.30 – 14.00	Szkolenie programowe: zajęcia specjalistyczne według planu obozu	wychowawcy, instruktorzy, specjaliści
8.	<b>14.00 – 14.30</b>	<b>Obiad</b>	stołówka
9.	14.30 – 15.00	Przerwa po obiedzie Czas wolny	rejon ośrodka wychowawcy
10.	15.00 – 18.00	Szkolenie programowe zajęcia specjalistyczne według planu obozu (aktywny wypoczynek):	wychowawcy, specjaliści
11.	<b>18.00 – 18.30</b>	<b>Kolacja</b>	stołówka
12.	18.30 – 19.00	Przerwa po kolacji Czas wolny	rejon ośrodka wychowawcy
13.	19.00 – 21.00	Szkolenie, treningi, sport i rekreacja	specjaliści, trener, wychowawcy
14.	21.00 – 21.30	Toaleta wieczorna	wychowawcy
15.	21.30 – 21.45	Czas wolny	Wychowawcy/opiekunowie
16.	21.45	Apel wieczorny	komendant, funkcyjni
17.	<b>22.00</b>	<b>Capstrzyk</b>	Wychowawcy/opiekunowie, specjaliści
18.	22.00 – 6.30	Cisza nocna	Wychowawcy

Uwaga:

Porządek Dnia będzie dostosowywany do aktualnych potrzeb i możliwości kadetów, warunków pogodowych i szkoleniowych.